

Selbstbewusst, Sicher, Stark – SESISTA

So hieß der Name des tollen Kindertrainings, das alle Schulanfänger an drei Tagen im Kindergarten erleben durften. Erinnerst du dich noch daran? Bald kommst du in die Schule und wirst dann auch Wege ohne die Begleitung von Erwachsenen gehen. Da ist es besonders wichtig, dass du weißt, wie du dich in bestimmten Situationen verhalten musst, um dich zu schützen. Was kannst du tun, wenn dich jemand fremdes anspricht? Und wo kannst du im Notfall Hilfe finden? Diese wichtigen Fragen wurden unter anderem im SesiSta- Training beantwortet.

Durch viele praktische Übungen habt ihr die **3 Grundregeln** kennengelernt.

Regel 1:

Spricht mich jemand an, geh ich einfach weiter dann!

Regel 2:

Mama oder Papa müssen immer, immer, immer, wissen, wohin ich gehe und mit wem ich gehe!

Regel 3:

Greif mich, dann beiß ich!

Am Ende des Kurses fand dann die große Meisterprüfung statt. Du musstest am Auto der Kursleiterin Michelle vorbei gehen, ohne dich von ihr mit Süßigkeiten oder tollen Versprechungen anlocken zu lassen. Das war ganz schön schwer, oder? Schließlich war es geschafft und alle Kinder erhielten eine Urkunde zur bestandenen Teilnahme am SESISTA-Kurs und einen „Notfallausweis“, der zu Hause mit Mama und Papa ausgefüllt werden kann.

