

Arbeitshilfe – Gesundes und sicheres Schuhwerk in der Kita



Erzdiözese
Freiburg

Ziel: Minimierung der Gefahren durch unzureichendes Schuhwerk (wie offene Schuhe, Sandalen, Schuhe mit überdicker Sohle) z. B. beim Begehen von unebenem Gelände oder Treppen, Besteigen von Leitern und Tritten oder in Waschräumen bzw. im Außengelände. Pädagogische Fachkräfte sind Vorbilder; es sollten daher alle auf ein geeignetes Schuhwerk in der Kita achten.

Geltungsbereich:	Alle Einrichtungen der VST Bruchsal
-------------------------	-------------------------------------

Wann und wo?	Schuhwerk
Kinderwerkstatt	Geschlossene Schuhe
Bewegungsraum	Flexible, rutschsichere Sohle
Treppen	Müssen sicher begangen werden können
Sanitärräume und beim Hantieren mit heißen Speisen und Getränken	Geschlossene Schuhe mit rutschsicherer Sohle
Küche	Rutschfestes, sicheres Schuhwerk

Crocs und Flip-Flops	Ungeeignet – geben dem Fuß keinerlei Halt und die Sohle ist nicht flexibel
----------------------	--

Tipps für gute Arbeitsschuhe

 <p>Ein flacher, geschlossener Schuh mit fester Fersenkappe und rutschhemmender Sohle sorgt für einen sicheren Auftritt.</p>	 <p>Eine anpassbare Innensohle mit gedämpfter Ferse sorgt für Tragekomfort.</p>	 <p>Ein strapazierfähiges, atmungsaktives Material macht den Schuh zum Dauerrenner.</p>
<p>24h</p> <p>Tragen Sie verschiedene Paare im Wechsel und gönnen Sie Ihren Schuhen einen Tag Pause.</p>	 <p>Faustregel für die Länge: Eine Daumenbreite Platz bis zur Schuhspitze ist perfekt.</p>	 <p>Passen Sie den Schuh mittels Klettverschluss oder Schnürsenkel Ihrem Fuß an.</p>

Quellen:

- <https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/service/medien-arbeitshilfen/medien-center/gut-beschuht-im-pflegeberuf-50040>
- https://www.uksachsen.de/fileadmin/user_upload/Download/Kita/UK-Sachsen-Online-Information-Gesundes-und-sicheres-Schuhwerk-in-der-Kita.pdf